

挑戦してみませんか！

2019年度 男性のための料理教室

料理の基本から季節に合わせた献立まで幅広く実習できます！！



◇開催日（第3木曜日に変更しました）

夏 季	5月16日・6月20日・7月18日
秋 季	9月19日・10月17日・11月21日
冬 季	1月16日・2月20日

- ◇ 時 間 10:00~13:00
- ◇ 講 師 県栄養士会 牧野見伊子先生
- ◇ 員 定 1回16名（4名組 4班）
- ◇ 材料費 1回 300円（当日、集金します。）
- ◇ 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具など
- ◇ 場 所 朝陽公民館 調理室

開催ごとの申し込みも大歓迎です！！

◇申し込み締め切り 4月19日（金）

朝陽地区住民自治協議会事務局

☎ 213-6170

朝陽地区住民自治協議会 社会福祉部会