

# 令和2年度 男性のための料理教室

料理の基本から季節に合わせた献立まで幅広く実習できます！！



## 開催日

夏 季	5月21日(第3木曜日)・6月11日(第2木曜日) 7月9日(第2木曜日)
秋 季	9月10日(第2木曜日)・10月8日(第2木曜日) 11月12日(第2木曜日)
冬 季	1月14日(第2木曜日)・2月18日(第3木曜日)

- ◇ 時 間 10:00~13:00
- ◇ 講 師 県栄養士会 牧野見伊子先生
- ◇ 定 員 1回16名(1組4名4班)※定員になり次第締め切ります。
- ◇ 材料費 1回 300円(当日、集金します。)
- ◇ 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具など
- ◇ 場 所 朝陽公民館 調理室

開催ごとの申し込み  
も大歓迎です！！

申し込み締め切り 4月13日(月) ☎213-6170